



### Informations touristiques

parking			OT et Syndicat d'Initiative
gîte d'étape ou équestre			camping, aire de pique-nique
location VTT			centre équestre
point de vue 180°, 360°			table d'orientation
<b>patrimoine</b>			
bourg pittoresque			maison forte, mégalithe, château
curiosité			église - chapelle
musée, croix			aqueduc romain
<b>sport</b>			
baignade, activités nautiques			piscine
parcours santé, terrain de sport			site escalade
pêche, halte fluviale			aéronautisme
<b>nature</b>			
cascade			grotte
arbre remarquable			parc animalier
<b>divers</b>			
produits du terroir			artisanat

les SENTIERS  
du  
RHÔNE

### Itinéraire de randonnée

point de départ de promenade		Ronzey 540 m	Le Dolmen 450 m	but de promenade
carrefour du réseau		Le Bourg 280 m		distance entre deux carrefours
				pente raide

### Balissage

itinéraire de Promenade et de Randonnée PR®		itinéraire de Grande Randonnée de Pays GR®	
itinéraire de Grande Randonnée GR®		Ne pas confondre les marques de balissage décrites ci-dessus avec les limites de parcelles forestières!	
		® Fédération Française de la Randonnée Pédestre	

## Larajasse

## Les Crêts

Entre les Quatre Vents et le Fayard, les crêts aux influences méditerranéennes offrent de magnifiques panoramas sur le massif du Pilat et les Alpes. Vous découvrirez également sur votre parcours la source de la Coise et la Chapelle Saint Apollinaire.

## Caractéristiques



- Distance  
9,3 km

- Durée  
2 h 35

- Difficulté  
facile

- Dénivelé  
155 m

## • DÉPART

Lamure

## • ALLER

Rejoindre la Chapelle Saint Apollinaire par le Grand Mazel et la Fayolle. Poursuivre jusqu'au Fayard.

## • RETOUR

Du Fayard, aller aux Quatre Vents, puis à Grange Gautier et Lamure.

## Recommandations

## Pour la nature



Soyez nature, remportez vos déchets.  
Ne cueillez pas les fleurs sauvages.

“Chut, écoutez...” les animaux sauvages aiment la tranquillité, les promeneurs aussi.

Pour pouvoir observer la vie sauvage, soyez discrets et n'effrayez personne en tenant vos chiens en laisse. Les prés, les cultures, les arbres fruitiers sont la richesse des agriculteurs, les arbres celle des sylviculteurs. En restant sur les sentiers, en refermant les clôtures, en ne traversant les prés que s'ils sont fauchés, vous préservez cette richesse.

## Respect et courtoisie



La nature est notre patrimoine commun : agriculteurs et forestiers utilisent les chemins pour leur travail, promeneurs, vététistes, chasseurs... pour leurs loisirs. Pour que la cohabitation s'effectue sans difficulté, la courtoisie et le respect sont de rigueur. Cyclistes et cavaliers, vous allez plus vite que les piétons ! Pour éviter les accidents, ralentissez, avertissez et cédez le passage en vous croisant.

## Plaisir et sécurité



En partant seul, vous n'avez personne pour aller prévenir les secours... Imaginez alors les conséquences d'une entorse à la cheville en pleine forêt, en fin d'après-midi... N'oubliez pas d'informer vos proches du but de votre promenade et de l'heure prévue de votre retour. Le plaisir d'une balade peut vite disparaître si vous n'avez pas dans votre sac à dos tout ce qu'il faut pour vous adapter aux changements et aux difficultés de la nature... Chaleur, pluie, vent, fatigue... Soyez prévoyants.

De nombreuses routes à grande circulation sillonnent le territoire : soyez vigilants lors de leur traversée.