

Mister POLICEMAN

Chorégraphe **Ria Vos**

Ligne, 64 temps, 2 murs; polka

Intermédiaire

Musique recommandée : Mr Policeman par Brad Paisley

CD : 5th Gear (140 bpm Polka - 32 comptes intro)

Séquence 1	Turn $\frac{1}{4}$ right shuffle forward, turn $\frac{1}{4}$ right chasse left, back rock, kick-ball cross
1&2	Triple $\frac{1}{4}$ t D PD pose $\frac{1}{4}$ t D & avance PG rejoint PD PD pose devant
3&4	Triple $\frac{1}{4}$ t D PG pose $\frac{1}{4}$ t D & pose à G PD rejoint PG PG pose pose à G (6h)
5-6	Rock step arrière PD pose en arrière PG reprend PdC
7&8	Kick ball croise PD Kick en avant PD pose près PG PG croise devant PD
Séquence 2	Turn $\frac{1}{4}$ left twice, Cross Shuffle, Turn $\frac{1}{4}$ Right Twice, Cross Shuffle
1-2	Reculer $\frac{1}{4}$ G, côté 1/4 PD recule avec $\frac{1}{4}$ T G PG pose à G avec $\frac{1}{4}$ T G (12h)
3&4	Croiser côté croiser PD croise devant PG PG pose à G PD croise devant PG
5-6	Reculer $\frac{1}{4}$ D, côté $\frac{1}{4}$ PG recule avec $\frac{1}{4}$ T D PD pose à D avec $\frac{1}{4}$ T D (6h)
7&8	Croiser côté croiser PG croise devant PD PD pose à D PG croise devant PD
Séquence 3	Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Sailor turn $\frac{1}{4}$ left
1-2	Rock step côté PD pose à D PG reprend PdC
3&4	Croiser et croiser PD croise derrière PG PG pose à côté PD PD croise devant PG
5-6	Rock step côté PG pose à G PD reprend PdC
7&8	Sailor $\frac{1}{4}$ G PG croise derrière PD PD pose avec $\frac{1}{4}$ t G PG pose devant (3h)
Séquence 4	Kick Ball Step Twice, Pivot $\frac{1}{2}$ turn left, Full turn left
1&2	Kick ball avance PD kick devant PD pose près du PG PG pose devant
3&4	Kick ball avance PD kick devant PD pose près du PG PG pose devant
5-6	Pivot $\frac{1}{2}$ t G PD pose devant PG reprend PdC après $\frac{1}{2}$ t G (9h)
7-8	Tour complet G PD recule avec $\frac{1}{2}$ t G PG pose devant avec $\frac{1}{2}$ t G (9h)
Séquence 5	Rock forward, Coaster step, Rock forward, Coaster step
1-2	Rock step avant PD pose devant PG reprend PdC
3&4	Coaster step PD pose en arrière PG pose près PD PD pose devant
5-6	Rock step avant PG pose devant PD reprend PdC
7&8	Coaster step PG pose en arrière PD pose près PG PG pose devant
Séquence 6	Heel & Heel & Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Turn $\frac{1}{4}$ Left hitch, Out, scuff, hitch, out
1&	Talon, poser PD talon devant PD pose près PG
2&	Talon, poser PG talon devant PG pose près PD
3&	Talon hook, PD talon devant, PD croise devant tibia G
4&	talon, flick PD talon devant PD coup de pied en arrière
5&	Scuff 1/4t G hitch PD frotte talon vers avant avec 1/4t G PD lève genou (12h)
6	Côté PD pose à D
7&	Scuff hitch PG frotte talon vers avant, PG lève genou
8	Côté PG pose à G
	Reprendre ici après mur 3
Séquence 7	Swivel right & left heel, Turn $\frac{1}{4}$ Right shuffle forward, step, Touch, heel, touch
&1	Swivel PD talon vers G PD talon au centre
&2	Swivel PG talon vers D PG talon au centre
&	$\frac{1}{4}$ t D hook PD monte devant tibia G avec $\frac{1}{4}$ t D
3&4	Triple en avant PD avance PG rejoint PD PD avance
5-6	Avance touch PG avance PD touche derrière PG
&7	Pose, talon PD pose derrière PG, PG talon devant
&8	& pointer PG pose près PD PD pointe derrière PG

Mister POLICEMAN (suite)

Séquence 8

Back shuffle, shuffle $\frac{1}{2}$ turn left, Turn $\frac{1}{2}$ left, Turn $\frac{1}{4}$ left, cross rock

1&2	Triple arrière	PD pose en arrière	PG rejoint PD	PD recule
3&4	Triple $\frac{1}{2}$ † G	PG pose à G $\frac{1}{4}$ † G (9h)	PD pose près PG ,	PG pose à G avec $\frac{1}{4}$ † G(6h)
5-6	$\frac{1}{2}$ T G - 1/4 T G	PD recule avec $\frac{1}{2}$ † G (12h)	PG pose à G avec $\frac{1}{4}$ T G (9h)	
7-8	Rock step	PD croise devant PG	PG reprend PdC	

Recommencer avec le sourire!

RESTART : A la fin du mur 3, reprendre au début après le temps 48 (séquence 6)

FIN : la musique arrête après le temps 63- reprendre PdC PG aux temps 63-64 (rock step croisé) à 12h

La musique change à ce moment. Vous pouvez soit arrêter, soit faire ce qu'il vous plaît

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps