



# TUSH PUSH

Description : Line Dance, 4 murs, 40 temps  
Niveau : Débutant  
Musique : I'm outta here by Shania TWAIN (124)  
Wild angels -by Martina McBRIDE (140)  
Betty's taking judo by Jeff Carson ((144)  
Every little thing by Carlene Carter (152)  
Cowboy love by John Michael MONTGOMERY (156)  
Ain't going down till the sun comes up by Garth Brooks (176)  
Chorégraphe : James Ferrazanno

---

## Séquence 1

### sur place, talon-pointe

Poids du corps sur jambe gauche

- 1 Taper le talon droit devant, légèrement en diagonale
- 2 Ramener la pointe du pied droit près du pied gauche
- 3-4 Taper deux fois le talon droit devant, légèrement en diagonale
- & Changer le poids du corps et le porter sur jambe droite TRES RAPIDEMENT
- 5 Taper le talon gauche devant, légèrement en diagonale
- 6 Ramener la pointe du pied gauche près du pied droit
- 7-8 Taper deux fois le talon gauche devant, légèrement en diagonale

---

## Séquence 2

### Sur place, talon-pointe et clap

- 1 Replacer le poids du corps sur pied gauche et taper le talon droit devant
- 2 Replacer le poids du corps sur pied droit et taper le talon gauche devant
- 3 Replacer le poids du corps sur pied gauche et taper le talon droit devant
- 4 Taper dans les mains

---

## Séquence 3

### Coups de hanches et rouler des hanches

- 1-2 Placer le poids du corps sur la jambe avant et donner deux coups de la hanche droite vers l'avant
- 3-4 Placer le poids du corps sur la jambe arrière et donner deux coups de hanche gauche vers l'arrière
- 5-6 Donner un coup de hanche droite vers l'avant, puis un coup de hanche gauche vers l'arrière, en donnant un mouvement "roulant"
- 7-8 Donner un coup de hanche droite vers l'avant, puis un coup de hanche gauche vers l'arrière, en donnant un mouvement "roulant"

---

## Séquence 4

### Pas chassés en avançant puis en reculant

- 1&2 Pas chassé vers l'avant en commençant par le pied droit
- 3 Avancer pied gauche
- 4 Replacer le poids du corps sur le pied droit
- 5&6 Pas chassé vers l'arrière, en commençant par le pied gauche
- 7 Reculer le pied droit
- 8 Ramener le poids du corps sur le pied gauche

---

## Séquence 5

### Pas chassés et demi-tours

- 1&2 Pas chassé vers l'avant en commençant par le pied droit
  - 3 Avancer le pied gauche
  - 4 Faire 1/2 tour à droite
  - 5&6 Pas chassé vers l'avant en commençant par le pied gauche
  - 7 Avancer le pied droit
  - 8 Faire un 1/2 tour à gauche
- 

## Séquence 6

### Avancer d'un pas, 1/4 de tour, taper du pied et des mains

- 1 Avancer le pied droit
- 2 Faire un 1/4 de tour à gauche
- 3 Ramener le pied droit près du gauche en tapant fortement le sol
- 4 Taper dans les mains