



HEARTS and FLOWERS

Description : Ligne, 4 murs, 32 temps, two-step
Niveau : Débutant/intermédiaire
Musique : Hearts and Flowers by Dave Sheriff in Dave Sheriff in Nashville (120 bpm)
Chorégraphie : Adrian Churm

Séquence 1

Talon (2x), Coaster step, Talon (2x), Coaster step

- 1 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 2 Talon droit devant (dans la diagonale)
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

Séquence 2

Shuffle droit devant, Shuffle gauche devant, Rock step croisé devant, Shuffle droit avec 1/2 tour

- 1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 5 - 6 Rock step droit croisé devant (pas droit croisé devant le pied gauche, revenir sur le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle droit (droite, gauche, droite) avec 1/2 tour à droite

Séquence 3

Shuffle gauche avec 1/2 tour, Coaster step, Charleston

- 1 & 2 Shuffle gauche (gauche, droite, gauche) avec 1/2 tour à droite
- 3 & 4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
- 5 - 8 Pas de charleston : pas gauche devant, pointe droite devant (option kick droit devant), pas droit derrière, pointe gauche derrière

Séquence 4

Charleston, Talon gauche devant, Pointe droite derrière, 1/4 de tour à gauche

- 1 - 4 Pas de charleston : pas gauche devant, touche pointe droite devant (option kick droit devant), pas droit derrière, pointe gauche derrière
- 5 Talon gauche devant (dans la diagonale)
- 6 Pointe gauche derrière (dans la diagonale)
- 7 Pas gauche devant en pivotant 1/4 de tour à gauche
- 8 Touche le pied droit à côté du pied gauche

