

# Mindfulness et parole du « vivre seul »

Stage du 1<sup>er</sup>, 2 et 3 juillet 2011 [au Forum 104](#)

**Groupe de parole et pleine conscience**, au profit de personnes qui vivent seules et qui souhaiteraient interroger, à l'écoute des contradictions et des fragilités - leurs désirs de rencontre



Ponctué par des moments corporel de centration ( outils Mindfulness), nous porterons l'attention aux associations libres, à la parole et l'écoute, dans une recherche de sens et de questionnement s.

« **différentes façons de vivre seul ?** »

Trois matinée de 10H à 13H les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 juillet 2011

prix : 80 euros

1. Témoignage, histoires et expériences : l'exil, les valises, et la plage ?
2. Le voyage : imaginaire du manque, manque d'imaginaire ?
3. Le « Je » en actes : Comment Je fais quand tu agis ?

Information et Inscription : [cyclemindfulness@gmail.com](mailto:cyclemindfulness@gmail.com)